



Atelier Bleu M'ajjjiik
compagnie de théâtre

★ Atelier ★ Contrer l'intimidation

Offert aux élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année

Présentation

L'Atelier Bleu M'ajjjiik crée et présente du théâtre de conscientisation dans les écoles primaires depuis 1986. Dès ses débuts, la compagnie a conçu des méthodes interactives auprès des élèves afin de susciter leur envie de bonifier leurs habiletés sociales.

Dans le prolongement de ce travail, l'Atelier Bleu M'ajjjiik a mis au point des ateliers pour les élèves à partir de la philosophie développée par la compagnie au fil des ans. Chaque atelier est basé sur une démarche pédagogique et artistique.

L'angle choisi est celui de la coopération, de la communication, de la conscience des mots, du corps et de la voix afin de développer de l'authenticité dans les comportements de la vie de tous les jours.

Ces ateliers sont adaptés à l'âge des élèves et aux besoins des enseignants et de l'école. Ils sont offerts, au choix, en une ou plusieurs rencontres.

Objectif :

Favoriser le développement de la confiance en soi afin d'éviter que l'intimidation s'installe quelle que soit la position qu'on occupe. Reconnaître l'importance des conséquences reliées aux comportements de façon à prévoir l'impact de nos gestes et de nos paroles et ainsi, valoriser la bienveillance.

Description :

L'atelier fait le tour des différents personnages qui gravitent de près ou de loin autour des agresseurs et des victimes. Sous différentes formes interactives, en groupe ou de façon individuelle, chaque élève est amené à réfléchir, à interpréter, à trouver des solutions et à être habilité à choisir des comportements souhaitables.

Déroulement :

- ★ Les 4 critères de l'intimidation
 - *Définir clairement.*
- ★ Ce matin, avant d'arriver à l'école...
 - *Prendre conscience de son état et de son comportement.*
- ★ Présenter des formes différentes d'intimidation
 - *Nommer, reconnaître ou se reconnaître.*
- ★ Retour sur la pièce de théâtre « Quand tu vois rouge » (s'il y a lieu) ou L'histoire de Simon
 - *Comprendre le rôle de chacun dans une histoire d'intimidation.*
- ★ Mise en situation Le grand Mathis
 - *Conseiller un ami.*
- ★ Mise en situation Le travail d'équipe
 - *Faire face aux jugements des autres.*
- ★ Une enquête en cours
 - *Reconnaître les attitudes et les comportements non souhaitables.*
- ★ J'attire ou j'éloigne l'intimidation quand je...
 - *Prévenir les situations.*
- ★ Le sandwich aux oeufs (3^e, 4^e année)
 - *S'affirmer avec courage.*
- ★ Une incursion dans la cyberintimidation (5^e et 6^e année)
 - *Sensibiliser aux particularités des interactions en ligne.*
- ★ Conclusion
 - *Faire des choix pour soi, pour les autres, pour l'avenir.*

**Le contenu des ateliers est adapté selon les besoins.
Durée des ateliers : environ 60 minutes par classe**

173, rue Gariépy, Lévis (Québec) Canada G6K 1M5
(418) 831-3774 bleumajjjiik@sympatico.ca www.bleumajjjiik.com